

# Lettre d'info seniors

L'actualité du territoire  
**pour les seniors.**



**En ce début d'année découvrez vite les animations à venir et quelques informations utiles !**

Janvier 2023 – N°6

## LES ANIMATIONS A VENIR (\*Voir affiches jointes pour les précisions)

**Les 25 et 26 février, et les 4, 5 et 10 mars 2023**

**Théâtre « Ma femme est tombée sur la tête » \***

Organisé par l'association « Les potes et l'art »  
A 15h ou 20h30 selon les représentations, salle de Landebaudière à la Gaubretière

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars 2023**

**Création d'un jeu de société \*** - Partager un moment intergénérationnel

**Organisé par les services prévention seniors et bibliothèque du Pays de Mortagne**

A 9h30-12h30 et 14h00-17h00 à la bibliothèque de St-Aubin-des-Ormeaux

**Dimanche 5 mars 2023**

**Après-midi dansant \***

Organisé par l'association « Sèvre danse »  
De 14h30 à 19h30 à la salle polyvalente de Mortagne/Sèvre

**Mardi 7 mars 2023**

**Théâtre Suzanne \***

**Organisé par le service prévention seniors en partenariat avec l'ADMR**

A 15h00 à la Salle de Landebaudière à La Gaubretière

A travers une rencontre de 2 générations que tout oppose, une personne âgée et une étudiante doivent cohabiter. C'est une histoire drôle et touchante qui aborde sans tabou l'isolement des

seniors, la co-location, le choc des générations et le regard porté sur la vieillesse.

Cette pièce diffusée déjà à plusieurs reprises en Vendée, ne laisse insensible aucun spectateur, quel que soit son âge.

Un temps d'échange avec les comédiennes bouclera l'après-midi.

**Lundi 13 mars 2023**

**Conférence « L'Accident Vasculaire Cérébral » \***

**Organisé par le service prévention seniors en partenariat avec la filière AVC44-85**

A 14h30 à la Salle du Piment Familial à Mortagne/Sèvre

**Lundi 20 mars 2023**

**Conférence « La transmission du patrimoine » \***

**Organisé par le service prévention seniors en partenariat avec des notaires**

A 14h30 à la Salle polyvalente à Tiffauges

**Mardi 2 mai 2023, de 9h30 à 12h30**

**Nouveau programme d'actions seniors**

Le service prévention seniors organise un temps fort pour lancer son programme d'actions 2023. Ce sera l'occasion de vous présenter toutes les actions 2023 d'une façon colorée et animée, autour du verre de l'amitié. D'ores et déjà, vous pouvez noter cette date dans votre agenda. Le contenu n'étant pas encore ficelé, vous en saurez plus dans la prochaine lettre d'info seniors.

**Service Prévention seniors**

02 51 63 69 14

prevention.seniors@paysdemortagne.fr

[www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)



## INFOS UTILES

### **Les arnaques**

De nombreux faits divers font état d'arnaques. Dernièrement aux Herbiers, 2 jeunes femmes se sont fait passer pour des étudiantes et ont volé l'argent d'une personne à son domicile.

Pour éviter les arnaques du démarchage à domicile, il est fortement recommandé de ne pas donner suite aux invitations que vous pouvez recevoir dans votre boîte aux lettres ou par téléphone, ou directement à votre domicile. Vérifier l'identité de la personne est la première chose à faire. Dans le doute, ne vous engagez pas et parlez-en autour de vous avant de prendre une décision.

Pour connaître et repérer ces arnaques, le service prévention seniors va organiser une conférence pour répondre à toutes les questions que soulèvent ce phénomène. Cette conférence sera indiquée dans le prochain programme des actions du service prévention seniors, qui sortira au printemps prochain.

### **Les aidants**

En France, on comptabilise entre 8 et 11 millions d'aidants. Mais que signifie être aidant ?

L'aidant(e) est la *personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne* ».

Les tâches effectuées par les aidants pour un proche sont variées et parfois très lourdes : qu'il s'agisse d'effectuer les démarches administratives, faire les courses, faire le ménage, organiser les rendez-vous médicaux, pratiquer des soins, aider à la toilette...

Accompagner un proche bouleverse le quotidien. Cela vient parfois perturber la relation que l'on avait avec son proche et entraîne un risque pour la propre santé de l'aidant.

Si vous êtes concerné par ce type de situation, ou si vous souhaitez partager votre expérience, merci de vous faire connaître auprès du service prévention seniors. En effet, un groupe de réflexion va bientôt se mettre en place à ce sujet. Ce sera l'occasion de réfléchir aux solutions à apporter aux aidants du Pays de Mortagne en complément de celles qui existent déjà.

---

**Service Prévention seniors**

02 51 63 69 14

prevention.seniors@paysdemortagne.fr

[www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)

## France Services - De l'aide pour vos démarches administratives

**Faire des démarches administratives telles que demander une carte d'identité, réaliser une carte grise, remplir un dossier en ligne....** sont autant de démarches qui parfois peuvent être périlleuses.

Pour vous aider, une France Services a ouvert ses portes le 24 octobre dernier dans les locaux de la mairie de Mortagne-sur-Sèvre.

2 agents médiateurs assurent l'accueil physique et téléphonique. Formés par les différents organismes partenaires, ils pourront :

- Vous accompagner dans la prise en main des outils numériques (création d'une adresse e-mail, impression ou scan d'un justificatif, simulation d'allocations, création des identifiants pour accéder au service public en ligne, navigation sur les sites),
- Vous informer et vous mettre en relation avec le service compétent si la résolution du problème est plus complexe,
- Vous aider dans la réalisation des démarches en ligne.

Un espace numérique, avec un accès à internet, une imprimante et un scanner sont mis à disposition afin de vous permettre d'effectuer vos démarches en ligne.

Où ? : Accueil de la Mairie de Mortagne Sur Sèvre  
Horaires : Lundi 8h30-12h30 et 15h-17h30  
Mardi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h45-17h30  
Téléphone : 02 51 65 00 45



## Annuaire santé social – Site internet du Pays de Mortagne

Un annuaire santé social est mis en ligne, depuis le début d'année 2022, afin de faciliter les recherches de professionnels de santé, de trouver un lieu de vie adapté ou des solutions de soutien au quotidien, sur le Pays de Mortagne.

Retrouvez l'annuaire dans l'onglet « Vie quotidienne », sur le site internet de la Communauté de Communes.



*C'est un service que vous avez utilisé ou utilisez actuellement... ?*

Rendez-vous sur [prevention.seniors@paysdemortagne.fr](mailto:prevention.seniors@paysdemortagne.fr) et faites-nous part de vos retours : remarques, idées... !

# Lettre d'info seniors

L'actualité du territoire  
**pour les seniors.**



## Centre de soins non programmés des Herbiers.

Des difficultés pour obtenir un rendez-vous chez un médecin généraliste ?

Un Centre de Soins Non Programmé situé au pôle Avicenne aux Herbiers, a été mis en place par un groupe de médecins généralistes du territoire.

Ce centre est uniquement accessible lorsque le patient n'a pas de médecin traitant, ou si le médecin traitant n'est pas disponible (en congés par exemple et non remplacé), ou si le patient se trouve éloigné de son médecin (patient parti en vacances par exemple).

Le centre est joignable, par téléphone ou par Doctolib, seulement dans les cas suivants :

- Besoin d'un rendez-vous pour un soin médical aigu (ex : lombalgie, grippe, douleurs ...) :  
☞ Composer le 116 117. C'est un numéro départemental, qui est très sollicité. Il faut donc, parfois laisser sonner plusieurs dizaines de minutes.
- Besoin d'un renouvellement d'ordonnance, d'une demande de prise en charge en Affection Longue Durée ou d'une vaccination :  
☞ Rendez-vous sur Doctolib sur internet (France service peut vous accompagner pour la prise de ce rendez-vous sur internet)

### Comment faire sur Doctolib ?

Dans l'onglet « Nom » saisir « Centre de soins non programmés »

Dans l'onglet « Lieu » saisir « Les Herbiers »

Choisir un jour et un horaire

Dans « Motif de consultation » saisir « Renouvellement de traitement »

### ⇒ Vigilance :

- Aucun rendez-vous n'est pris sur place, il est donc inutile de se déplacer.
- Pour le rendez-vous : toujours se présenter avec les ordonnances en cours.



Le service prévention seniors vous souhaite  
une belle année 2023 !

**Service Prévention seniors**

02 51 63 69 14

prevention.seniors@paysdemortagne.fr

[www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)